



BOLETÍN Nº 94, OCTUBRE 2020

Boletín Informativo ASPREH

OCTUBRE 2020

EDITORIAL

Estimados compañeros, os enviamos un nuevo boletín informativo que esperamos sea de vuestro agrado.

Seguimos informando en:



www.aspreh.org



https://twitter.com/ASPREH_



<https://www.facebook.com/ASPREH-41519648521/>

Informe Objetivo DMAE

Informe sobre la situación actual de la DMAE en España y propuestas de mejora para la atención sociosanitaria



Este mes de Octubre se ha publicado el informe “**Objetivo DMAE**”, que analiza la situación actual de la Degeneración Macular Asociada a la Edad en la población española, promovido por las entidades Acción Visión España, la Asociación Mácula Retina y la empresa Novartis.

En nuestro país, más de 800.000 personas padecen esta enfermedad ocular que supone la primera causa de ceguera en personas mayores de 50 años.

Con este estudio se quiere conocer el impacto y las necesidades generados por la DMAE en las personas que la padecen y sus cuidadores, así como para los Sistemas sanitario y social, y poder elaborar una propuesta de acciones con el objetivo de mejorar su atención actual.

Para la elaboración del informe han participado diversas entidades; sociedades médicas, asociaciones de pacientes con discapacidad visual y agrupaciones de personas mayores, han colaborado más de cien expertos y han participado casi doscientos pacientes.

Se ha constatado que el 25% de las personas mayores de 75 años padecen DMAE y que ocho de cada diez pacientes también padecen otras enfermedades como artrosis, diabetes o hipertensión.



Entre los resultados encontrados cabe destacar la importancia de la **detección precoz** de la enfermedad.

El 59,7% y el 46,1% de personas encuestadas con DMAE seca y con DMAE neovascolar, respectivamente, presentaban afectación en ambos ojos, refiriendo un tiempo medio transcurrido desde la aparición de las primeras molestias y la obtención del diagnóstico de 6,4 meses, proceso que se prolonga en el medio rural hasta 10 meses. En el momento de recibir el diagnóstico de DMAE el 12% de las personas encuestadas presentaban una visión mala o muy mala.

Estos resultados refuerzan la necesidad de realizar un diagnóstico temprano para conseguir que el resultado del tratamiento sea mejor, permitiendo una menor pérdida de la agudeza visual a lo largo del tiempo y disminuyendo así el impacto de la DMAE en la calidad de vida del paciente.

La enfermedad también **impacta a nivel social y emocional produciendo pérdida de autonomía en los pacientes**, lo que puede conducir a la depresión y el aislamiento.

El estudio pone de manifiesto la necesidad de transformar el modelo de atención social y sanitaria de la DMAE ante el incremento de la prevalencia de esta enfermedad asociado al envejecimiento de la población.

Más información en:

<https://www.europapress.es/videos/video-estudio-analiza-situacion-actual-pacientes-dmae-espana-20201001161523.html?jwsourc=em>

https://www.esvision.es/diagnostico-precoz-una-de-las-conclusiones-del-objetivo-dmae/?fbclid=IwAR1RnISgiw_Crk4hL_yFSTcygWv2DMfCzq8v5_924_XeUO4Yoy7DgrO-McSQ

Para leer el informe completo aquí:

<https://www.esvision.es/wp-content/uploads/2020/10/objetivo-dma-informe-final.pdf>

Celebración del Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria 2020

El pasado día 27 de septiembre, se celebró el Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria.

La Retinosis Pigmentaria es una enfermedad ocular, degenerativa y hereditaria que conduce de forma progresiva a la ceguera. Es una de las denominadas enfermedades raras. Se calcula que una de cada 4.000 personas nace con esta enfermedad incurable.



Este año la asociación **Begisare** ha lanzado un **vídeo de sensibilización explicativo** acompañado de imágenes de personas que han utilizado este año la camiseta Retinosis Pigmentaria. Muchas de ellas aparecen vistiéndola cuando han alcanzado algún reto.

Aquí podéis ver el vídeo: <https://youtu.be/yuRQrlyfdo0>

Debido a la Covid-19, las normas de distanciamiento social añaden dificultades para quienes sufren esta discapacidad. Apartarse al cruzarse con una persona con discapacidad visual, prestar especial atención a guardar la distancia de seguridad y advertir verbalmente de posibles riesgos son ejemplos de cómo la población puede contribuir a que la interacción social de las personas con baja visión sea más fluida y segura en estos momentos.

Desde la Fundación FARPE-FUNDALUCE, han elaborado un manifiesto para poner en evidencia la problemática de esta enfermedad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida:

Vídeo de apoyo manifiesto, en el que intervienen Almudena Amaya (Presidenta FARPE y FUNDALUCE), Dra. Carmen Ayuso, Dra Rosa Coco o Dr Nicolás Cuenca, entre otros:

https://www.youtube.com/watch?v=1DZJoLbDWPO&feature=emb_logo

Para descargar el manifiesto: <https://drive.google.com/file/d/1NEMaaiXxcHgOZq95AHeaoRyKbvV4nuPv/view>

Fuentes:

<https://www.esvision.es/dia-mundial-de-la-retinosis-pigmentaria-2020/>

<https://www.ioba.es/2020/09/25/dia-mundial-de-la-retinosis-pigmentaria/>

<https://www.begisare.org/celebramos-el-dia-mundial-de-la-retinosis-pigmentaria-con-una-nueva-iniciativa/>

“Gennaris”, un nuevo dispositivo de visión cortical

Investigadores de la Universidad de Monash (UM) en Melbourne desarrollan un sistema de visión cortical considerado el primer dispositivo que restaura la visión en personas clínicamente ciegas

Este sistema de visión biónica emula el funcionamiento de un órgano por medios electromecánicos llamado Gennaris, está siendo preparado para comenzar a probarse en ensayos clínicos en seres humanos. Consiste en una serie de implantes electrónicos inalámbricos y miniaturizados que se colocan en la superficie del cerebro y que tienen la capacidad de restaurar la visión. Ya se ha demostrado que el sistema funciona en estudios preclínicos y en ensayos no humanos con ovejas, y los investigadores se preparan ahora para el primer ensayo clínico con humanos que tendrá lugar en Melbourne.

Esta tecnología implantable también resulta prometedora para tratar muchas afecciones que ahora tienen limitaciones de tratamiento y para restaurar algunas funciones en pacientes con afecciones neurológicas, como la parálisis de las extremidades, según la Universidad de Monash.



Cómo funciona el dispositivo:

El sistema se compone de un soporte o arnés similar a un casco que se coloca sobre la cabeza y es adaptable a las características físicas de cada usuario.

Este casco lleva incorporados una videocámara en miniatura, un transmisor inalámbrico, una unidad de procesamiento de visión y un programa informático, así como un conjunto de placas de tamaño de 9x9 mm que se implantan en el cerebro.

La escena captada por la cámara del casco se enviará al procesador de visión, de tamaño similar al de un teléfono inteligente, donde se procesará para extraer la información más útil.

Los datos procesados se transmitirán de forma inalámbrica a un complejo circuito dentro de cada pieza implantada; que a su vez convertirán los datos en un patrón de pulsos eléctricos, que estimulará el cerebro a través de microelectrodos muy finos.

Muchas personas clínicamente ciegas tienen los nervios ópticos dañados. Esto impide que se transmitan señales desde la retina al *centro de visión* del cerebro. El sistema de visión biónica Gennaris puede evitar el daño de los nervios ópticos, haciendo posible el tratamiento.

Según Arthur Lowery, investigador principal y director de Monash Vision Group. *“Las prótesis de visión cortical tienen por objeto restablecer la percepción visual de quienes han perdido la visión mediante la entrega de estimulación eléctrica a la corteza visual, la región del cerebro que recibe, integra y procesa la información visual”*

«Nuestro diseño crea un patrón visual a partir de combinaciones de hasta 172 puntos de luz (fosfenos) que proporciona información para que el individuo navegue por los ambientes interiores y exteriores, y reconozca la presencia de personas y objetos a su alrededor», explicó Lowery.

Las perspectivas del empleo del dispositivo:

En los primeros estudios, los científicos implantaron 10 de estas matrices en ovejas y vieron que en el curso de un total acumulado de más de 2.700 horas de estimulación no se observó efectos adversos para la salud.

“Los resultados del estudio indican que la estimulación a largo plazo a través de arreglos inalámbricos puede lograrse sin la inducción de daños generalizados en los tejidos, ni problemas visibles de comportamiento o convulsiones resultantes de la estimulación”, comentó Jeffrey Rosenfeld, uno de los autores del estudio.

Los estudios con animales son muy diferentes de los estudios con humanos, pero el equipo de investigación cree que su tecnología es prometedora más allá de la visión. Ahora el equipo desarrollador de la tecnología también busca fondos adicionales para apoyar la eventual rampa de fabricación y distribución de sus dispositivos como una empresa comercial.



Microelectrodos del grosor de un cabello, implantados con cuatro placas en el tejido cerebral

Fuentes:

<https://vanguardia.com.mx/articulo/gennaris-perimer-dispositivo-para-recuperar-la-vision-personas-ciegas>

<https://elcomunista.net/2020/09/26/este-dispositivo-podria-devolver-la-vision-a-los-ciegos/>

“Atkinson Hyperlegible”, una nueva tipografía para ayudar a leer a las personas con baja visión

B8 1Iil

B8 1Iil

QGEFpqrO0

ER79jr Csa36

aGbgrpqu Äö8ij%?i,:

! " # \$ % & ' () * + , - . / 0 1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 : ; < = > ? @ A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z [\] ^ _ ` a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z { | } ~ ¡ ¢ £ ¤ ¥ ¦ § ¨ © ª « ¬ ® ¯ ° ± ² ³ ´ µ ¶ · ¸ ¹ º » ¼ ½ ¾ ¿ À Á Â Ã Ä Å Æ Ç È É Ê Ë Ì Í Î Ï Ð Ñ Ò Ó Ô Õ Ö × Ø Ù Ú Û Ü Ý Þ ß à á â ã ä å æ ç è é ê ë ì í î ï ð ñ ò ó ô õ ö ÷ ø ù ú û ü ý þ ÿ ı Ł ł Œ œ Š š Ÿ Ž ž ƒ ˆ ˇ ˘ ˙ ˚ ˛ ˜ ˝ π − − ‘ ’ , “ ” „ † ‡ • … ‰ ‹ › ⁄ € ℓ ™ Ω e ò Δ Π Σ − ⁄ √ ∞ ∫ ≈ ≠ ≤ ≥ ◇ fi fl

Recognizable Footprints
Character boundaries clearly defined, ensuring understanding across the visual-ability spectrum

Differentiated Letterforms
Similar letter pairs differentiated from each other to dramatically increase legibility

Unambiguous Characters
Increase legibility for people with low vision or poor reading comprehension

Exaggerated Forms
Clarify potential misreadings

Angled Spurs
Increase recognition and define distinctive style

Opened Counterspace
Defines open spaces better

Circular Details
Link to the History of Braille Institute and braille dots

Complete Character Set
248 glyphs per font

Atkinson Hyperlegible

Regular / Italic
Bold / Bold Italic

© Braille Institute of America, 2019

Available weights

Es una tipografía que, a primera vista, se parece a cualquier otra. Pero ha sido diseñada de forma cuidadosa y peculiar para personas con dificultades en la lectura

El Braille Institute está detrás de **Atkinson Hyperlegible**, una tipografía "hiperlegible" que está diseñada pensando en las personas que tienen problemas de visión. Precisamente, lleva este nombre en honor a Robert Atkinson, fundador de esta organización sin ánimo de lucro.

Es **de uso gratuito** para toda aquella persona o institución que busque que sus propios materiales sean escritos de una manera más accesible. Además, también puede servir para que personas que no tengan problemas de visión puedan leer carteles o señales de una manera más rápida y precisa.

Según sus creadores, Applied Design Works, con sede en New York y Los Angeles, el proyecto nunca tuvo la intención de resultar en un tipo de letra. El informe comenzó como un cambio de marca visual, dirigido por la firma de diseño "Como parte de un proyecto de identidad visual, siempre estás tratando de decidir el tipo de letra correcto para el tono y la forma, y estaban cambiando para ser una organización mucho más moderna", recuerda Craig Dobie, director creativo fundador del estudio. En este caso, dado que servía a una comunidad de personas con baja visión, al Braille Institute, la tipografía tenía que ser bastante legible.

El equipo se dio cuenta de una simple verdad: si iba a dar a Braille Institute una nueva identidad visual, y para que esa identidad estuviera bien diseñada y bien entendida, necesitaría un nuevo tipo de letra que pudiera ser legible para su público objetivo.



Estas letras tienen **formas distintas y exageradas**, para que así sean más fáciles de reconocer.

Para asegurar la legibilidad de cada letra, los creadores **trabajaron conjuntamente con un especialista en problemas de visión** del Braille Institute, teniendo en cuenta que sea compatible con 27 idiomas diferentes. Como curiosidad, esta tipografía recibió el premio a la mejor innovación en diseño, otorgado el año 2019 por Fast Company.

Actualmente es compatible con macOS y Windows 10, y se puede descargar completamente gratis desde este enlace: <https://www.brailleinstitute.org/freefont>

Fuentes:

<https://www.genbeta.com/multimedia/esta-tipografia-gratuita-ha-sido-creada-braille-institute-para-ayudar-a-personas-que-tienen-problemas-vision>

<https://www.fastcompany.com/90395836/this-typeface-hides-a-secret-in-plain-sight-and-thats-the-point>

Timpers, protagonista del programa de televisión “Donde viajan dos”



La empresa Timpers, dedicada a la venta de zapatillas diseñadas por personas ciegas, ha protagonizado una nueva entrega del programa “Donde Viajas dos”. El programa conducido por **el Langui y Jesús Vidal** (de Campeones), es un docureality de viajes, aventuras, retos e inclusion, se emitió el día 02 de octubre en La 1 de TVE.

En el programa aparece **Diego Soliveres**, diseñador de la empresa Timpers, que tiene discapacidad visual y que formó la compañía junto con otros dos jóvenes de Alicante, Aitor Català y Roberto Mohedano.

Timpers, es un proyecto que apuesta por la normalización social de la discapacidad.

Todas las zapatillas llevan inscrita la **marca en Braille** y sus cordones son redondos para que sean más fáciles de atar. Eligen los colores y crean potentes contrastes con ellos, pero al ciego del grupo le “hablan las texturas”, y de eso hay mucho en las zapatillas de Timpers, texturas diseñadas “para que los ciegos puedan verlas perfectamente tocándolas”.

La primera colección de Timpers fue producida durante 2017 y 2018, y se presentó y se puso a la venta a finales de ese año en Internet, cosechando un éxito que ni sus impulsores preveían. Las existencias se agotaron rápido y, aunque la producción se redobló para atender a la demanda, volvieron a agotarse en varias ocasiones más a lo largo del año pasado.

Siendo ‘zapas’ para todo el mundo, la forma de diseñar de Timpers hace que sean atractivas y que puedan verse “con otros ojos”.

Se puede ver el programa, a partir del minuto 24’:

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/donde-viajan-dos/donde-viajan-dos-barcelona/5676214/#>

Fuentes:

<https://www.gndiario.com/timpers-donde-viajan-dos-tve>

https://cronicaglobal.elespanol.com/business/timpers-zapatillas-disenadas-ciegos-mundo_306716_102.html

Murcia, primera ciudad del mundo con “Placas Inteligentes” en sus calles

Estas placas, producidas por Navilens, permitirán a los viandantes conocer de forma accesible la historia de las calles de Murcia

Este proyecto, impulsado por la concejalía de Desarrollo Urbano y Modernización de la Administración, se enmarca dentro de la estrategia municipal Murcia Smart City, que se desarrolla a través del proyecto **MiMurcia**, el modelo de ciudad inteligente que pone las últimas innovaciones tecnológicas al servicio de las personas, mejorando la calidad de vida de los murcianos y la sostenibilidad del medio ambiente.

Mediante la tecnología de NaviLens, los usuarios podrán obtener información a través de distintos formatos — imágenes y vídeos, enlaces, formatos PDF, flechas de guiado en realidad aumentada, contenido audible y locutado, etc.—, y a través de 33 idiomas.



En una primera fase, a partir del **15 de octubre**, la iniciativa se extenderá a todas las calles que siguen el trazado de la Muralla Medieval. Esto engloba un total de **176 calles, que dispondrán de unas 500 placas**.

En concreto, a las placas se han incorporado los **códigos NaviLens**, con las que los usuarios, a través de cualquier dispositivo móvil, pueden conocer la historia que da nombre a la calle y al barrio, así como obtener más información relacionada con las mismas.

Los códigos NaviLens son una nueva señalética digital basada en unos códigos de colores, que permiten con su lectura obtener información contextualizada a un lugar en distintos formatos e idiomas. La principal innovación de estos códigos, a diferencia de los códigos QR, es que **pueden ser detectados a mucha distancia, lo que permite situarlos a gran altura**. Además, no necesitan ser enfocados ni encuadrados en el móvil y, por lo tanto, pueden ser utilizados por personas con discapacidad visual y otro tipo de discapacidades motrices.

Fuentes:

<https://www.tododisca.com/murcia-primera-ciudad-mundo-placas-inteligentes-calles/>

<https://www.laopiniondemurcia.es/murcia/2020/09/23/calles-murcia-contaran-historia-ciudad/1147708.html>