

M^a Dolores García Ayala

Psicóloga, y desde hace 18 años trabajando en la Fundación ONCE como técnico de orientación laboral para personas con discapacidad.

Desde los 13 años mi curiosidad para la cocina y mi sentimiento de querer ser lo más independiente dentro de mis graves limitaciones visuales, fueron “guisando “ dentro de mí una pasión por todo lo relacionado con la gastronomía.

En el año 1988 me afiliaron a la ONCE, y gracias a ella se me abrió un mundo de oportunidades hasta ese momento desconocido por mí. Entre estas puertas conocí el inestimable apoyo de la técnico de Rehabilitación Básica de la ONCE, que me enseñó a andar por las calles de Cieza y Murcia, a desenvolverme como “pez en el agua”, en todos los comercios de mi entorno y adquirir habilidades imprescindibles de seguridad en la cocina.

En el 2006, con el nacimiento de mi hija Lucía, se incrementa mi responsabilidad, ya “no sólo tengo que preocuparme por mí sino que se une a mi camino vital un ser que en mucho tiempo dependerá de mí”.

Por todas estas circunstancias la cocina y todo lo que le rodea toma un papel principal entre mis intereses.

Desde el 2014 hasta el 2017 coordiné el taller para afiliados en la ONCE denominado “Cocina con Sentido”. Fue una experiencia muy gratificante trabajar con alumnos, monitores, voluntarios y técnicos de Rehabilitación de la ONCE.



Título de su comunicación: “Cocina con Sentido”