



## Editorial

### *Finalizaron las III Jornadas de ASPREH*

Acaban de finalizar las III Jornadas de ASPREH y si algo merece la calificación de “excelente” debe serlo no por la opinión de quienes son parte de ello, sino por los demás. Por ello, creemos, humildemente, que éste es el caso. El magnífico trabajo del Comité Organizador de nuestro Congreso, así como del Científico, y todos los que han colaborado, ha logrado que lo que hasta hace apenas unos meses era impensable, se hiciese realidad. Tras unos cuantos “sustos”, media docenas de “miedos”, y de un contexto económico nada favorable, esto ha concluido con una muy buena calificación. ¿Quién nos lo hubiera dicho, verdad? Hasta el punto que vamos a ser referencia para futuras iniciativas europeas de la misma índole a partir de la recién creada ESVI (Sociedad Europea para la Discapacidad Visual) en la que ASPREH tiene ya un papel muy relevante.

Pero no podemos morirnos de éxito. Si por algo nos hemos caracterizado a lo largo de estos tres años de andadura, es por haber puesto un pie delante del otro, sin prisa pero sin pausa, hasta llegar aquí. Nuestro propio nivel de autoexigencia nos ha llevado a esta situación. Pero aquí no termina nada, sino que supone un hito, relevante sin duda, para coger impulso y partir de nuevo. Nuestros objetivos han pretendido quedar claros y para ello hemos buscado el refrendo de la Asamblea General. Pretendemos buscar una nueva sede social, acorde con los nuevos tiempos de la Asociación. Mejorar nuestra Web. Ampliar nuestra base de socios. Conocer los intereses formativos de nuestros asociados y formular estrategias que permitan satisfacer sus necesidades en ese sentido. Acercarnos a los socios a nivel territorial, manteniendo encuentros con ellos para atender sus dudas, recoger sus inquietudes y dar a conocer nuestra realidad y proyectos. Constituirnos como entidad de interés social. Firmar el acuerdo de colaboración con la universidad Politécnica de Cataluña. Ampliar nuestras relaciones con otras Asociaciones análogas a nivel nacional e internacional. Colaborar con las empresas del sector en materia de difusión, evaluación y valoración de material óptico y no óptico, etc. Y, además, todo aquello que ya hemos venido haciendo. Retos no nos faltan e ilusión...nos sobra.



**El Instituto  
Fernández-Vega  
identifica la causa  
que provoca la  
ceguera en  
enfermedades como  
el glaucoma**

Un grupo de investigación del Instituto Oftalmológico Fernández Vega identifica la causa que provoca la ceguera en enfermedades como el glaucoma. Los resultados del estudio se publican por primera vez esta semana en una revista científica. Es un paso para abordar terapéuticamente este problema.

En este laboratorio investigan por qué se mueren las células de la retina, un deceso que ha resultado ser un suicidio y que desencadena la ceguera en patologías como la retinopatía diabética o el glaucoma. Este equipo, que trabaja codo con codo con el grupo del investigador Neville Osborne de la Universidad de Oxford, ha identificado las causas de esa pérdida de visión.

La descripción de esa especie de fotofobia se publicará por primera vez esta semana en una prestigiosa revista científica. Es el primer logro en un año de trabajo de uno de los equipos de la Unidad de Investigación Básica de este instituto.

Ahora el trabajo se centrará en cómo prevenir, ralentizar e incluso detener esa ceguera con fármacos o cirugía. Pero esa es otra investigación y los científicos avisan. No habrá resultados a corto plazo.

(EFE).- Tres de las cuatro enfermedades oftalmológicas que más casos de ceguera ocasionan en el mundo afectan a la retina.

En España, casi 700.000 personas padecen Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), existen casi 140.000 diabéticos con edema macular diabético y 70.000 pacientes tienen miopía patológica.

**Tres de las cuatro  
enfermedades que  
causan ceguera  
afectan a la retina**

Con motivo de la celebración mañana del Día Mundial de la Salud Visual, la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV) ha puesto en marcha la campaña de concienciación "Retina, salud visual y calidad de vida", para sensibilizar a la población sobre la importancia de detectar y tratar estas patologías cuanto antes.

Los expertos recomiendan a personas con miopía, los diabéticos y a quienes empiecen a observar deformidad en la visión de las líneas rectas o un punto negro en la visión central, signos de DMAE, que acudan al oftalmólogo y se realicen revisiones periódicas



La Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FOM) - ha concluido un estudio experimental con células madre con el objetivo de profundizar en la investigación de nuevas técnicas que ayuden a la curación de enfermedades de la superficie ocular que cursan con ceguera potencialmente curable, como causticaciones, enfermedades congénitas, traumatismos y, en general, insuficiencias limbares de diversos orígenes.

**Fundación  
Oftalmológica del  
Mediterráneo  
investiga con  
células madre  
limbares la curación  
de la ceguera  
corneal**

La técnica desarrollada ha consistido, en primer lugar, en la extracción de pequeños fragmentos de la periferia de la córnea del ojo sano del propio paciente o de un donante, donde se encuentran las células madre. A continuación, se ha procedido a su cultivo en el laboratorio sobre láminas de membrana amniótica durante tres semanas para la obtención de un gran número de líneas celulares.

La membrana amniótica, capa más interna de la placenta humana y que envuelve al feto durante el embarazo, ha demostrado poseer virtudes terapéuticas para el tratamiento de enfermedades de los ojos, según ha informado la Generalitat en un comunicado.

El equipo de investigadores de la FOM ha realizado un total 40 cultivos, que posteriormente han sido analizados mediante una combinación de marcadores. Estos marcadores permiten confirmar o descartar que las células regeneradas poseen las características que identifican a las células troncales o madre.

Unitronics ha colaborado en la evaluación e instalación del software Cisco Unified Attendant Console para telefonía IP, adaptándolo para ONCE-Cidat.

**Cisco** ha anunciado la disponibilidad de una solución de **Telefónica** adaptada a los requisitos de accesibilidad para las personas con discapacidad visual. **Cisco Unified Attendant Console** (CUAC) es un software para operadora telefónica que funciona sobre la plataforma de telefonía IP de Cisco. Asociada con un teléfono IP, la aplicación permite a los operadores telefónicos recibir y gestionar llamadas con gran facilidad.

**Operadora**

**Cisco facilita el  
trabajo de operador  
telefónico a las  
personas con  
discapacidad visual**

¡Ahora puedes asociarte a través de nuestra página Web!

[http://www.aspreh.org/Web\\_ASPREH/Asociarse.html](http://www.aspreh.org/Web_ASPREH/Asociarse.html)



La Fundación Bastón Verde realizará un evento con el objetivo de informar sobre el uso de este instrumento como elemento de orientación y movilidad del individuo con baja visión.

Esta actividad tiene por finalidad la información sobre qué es el bastón verde, el porqué del mismo así como su uso como instrumento de orientación y movilidad generando una corriente de apoyo a los pacientes que lo precisan para implementar su uso, siguiendo la tendencia de los países que ya lo han incorporado a sus sociedades.

**Promueven el  
bastón verde**

La Fundación Bastón Verde tiene como misión educar con respecto al tema de baja visión a educadores y/o voluntarios, financiar tratamientos, ayudas ópticas y no-ópticas y generar acuerdos de colaboración con cualquier tipo de entidad pública y privada. Su objetivo es mejorar la calidad del proceso de enseñanza y aprendizaje de niños, jóvenes discapacitados visuales y la re-educación e inserción socio-cultural de adultos mayores con pérdida de visión, así como la difusión y reconocimiento del uso del bastón verde como elemento de orientación y movilidad del individuo con baja visión.



### **Los videojuegos pueden curar el "ojo vago"**

Un estudio efectuado por el Instituto de Neurociencia Helen Willis de la Universidad de Berkeley, en colaboración con el Dr. Roger Li de la Escuela de Optometría, ha descubierto que jugar a videojuegos puede mejorar la visión en adultos que padezcan de ambliopía, dolencia que también se conoce como "ojo vago". La ambliopía es la causa principal de visión defectuosa en los niños, a los que se puede tratar colocando un parche en el "ojo bueno" para forzar al cerebro a utilizar el "ojo vago". Sin embargo, esta terapia es poco efectiva en adultos.

El estudio se basó en tratar a 20 pacientes con ambliopía con edades comprendidas entre los 20 y los 60 años. Tras las pruebas, los participantes incrementaron su actividad visual un 30% tras haber jugado 40 horas en un mes, lo cual equivale a 120 horas con un ojo tapado. En general, los que participaron en las pruebas mejoraron no sólo su actividad visual, sino también su capacidad de percibir en tres dimensiones tras las mencionadas 40 horas con videojuegos.









El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha pedido que el proyecto de Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición tenga en cuenta la accesibilidad, con el objetivo de atender las necesidades de las personas con discapacidad, de acuerdo con los principios de accesibilidad universal y diseño para todos.

En este sentido, el Cermi recuerda que, según la Ley de Igualdad de Oportunidades, Accesibilidad Universal y No discriminación (Liondau), la existencia de barreras a la información y formación en el ámbito alimentario de las personas con discapacidad de cualquier tipo es discriminatorio.

Por este motivo, el Cermi plantea modificar el proyecto de ley para incluir un artículo que regule las medidas de accesibilidad en formato braille para facilitar el derecho a la información de las personas ciegas y con discapacidad visual.

También propone que se garantice la accesibilidad a la información de las personas con discapacidad auditiva, visual e intelectual mediante los sistemas y formatos más adecuados a sus necesidades, y que las Administraciones públicas promuevan programas y proyectos educativos para fomentar el conocimiento en seguridad alimentaria y nutrición.

Unos tres millones de españoles, tres de cada diez mayores de 55 años, corren el riesgo de padecer Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), la primera causa de ceguera y de discapacidad visual severa en España.

Así se ha puesto de manifiesto en el congreso nacional de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO), que se celebra en Madrid, foro ante el que se ha destacado que la mitad de los afectados de DMAE "no lo sabe" y, por lo tanto, no recibe ningún tratamiento.

El número de enfermos de Degeneración Macular Asociada a la Edad, una enfermedad degenerativa de la zona central de la retina, la mácula, responsable de la agudeza visual, está en torno a los 300.000 en España, según cálculos de la SEO.

**Tres millones de españoles, en riesgo de sufrir DMAE, principal causa ceguera**

A menudo, el paciente acude a la consulta del oftalmólogo tras notar que al mirar objetos con líneas rectas, los ven distorsionados o con una mancha central, "aunque no siempre hay síntomas", destaca el doctor José Luis Encinas, secretario de la SEO.

El Congreso ha conocido los resultados "positivos a largo plazo (tres años)" de los fármacos utilizados para tratar la DMAE, especialmente los antiangiogénicos administrados en inyección intraocular.

**El Cermi pide que la Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición tenga en cuenta la accesibilidad**



La Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FOM) ha confirmado, mediante un estudio práctico, la validez de un software de telemedicina aplicado a la detección precoz de la ceguera en los pacientes diabéticos (retinopatía diabética).

Según han informado fuentes de la Generalitat, este software permite tomar imágenes de la retina de los pacientes y detectar automáticamente si sufren algún tipo de lesiones, y en caso afirmativo dicho programa pasa las imágenes de los pacientes con lesiones al oftalmólogo de la FOM.

Para este estudio, profesionales de la FOM han realizado fotografías de campo central, nasal y temporal de los ojos de 107 pacientes.

Estas imágenes han sido analizadas independientemente tanto por dos oftalmólogos especialistas en retina, como por la plataforma automática, y en el 95 por ciento de los casos de retinopatía diabética detectados la plataforma automática ha confirmado el diagnóstico de los oftalmólogos.

Como conclusión, los resultados del estudio muestran que la plataforma automática para el cribado de la retinopatía en pacientes con 'Diabetes Mellitus' cuenta con una efectividad similar a la de los oftalmólogos especialistas.

Así, el empleo de este software permitirá establecer la periodicidad necesaria de exámenes a estos pacientes para un diagnóstico precoz, además de mejorar la gestión de los recursos y minimizar los costes personales y sociosanitarios.

Una modificación del Reglamento General de Conductores **permitirá a los ciudadanos con baja visión en un ojo conducir vehículos profesionales, como camiones de mercancías o autobuses escolares**, pese que según la Sociedad Española de Oftalmología (SEO) son "inválidos visuales" y pueden suponer un riesgo en las carreteras.

**Una nueva norma de tráfico permite conducir a los "inválidos visuales"**

En concreto, el Real Decreto 2356/2010 que publico el Boletín Oficial del Estado el pasado 10 de septiembre **permite a los conductores profesionales conducir con una agudeza visual de 0,8 en el mejor ojo y 0,1 en el peor**, sin necesidad de que utilicen una corrección óptica, cuando antes se exigía 0,8 y 0,5 respectivamente.

**Todas las noticias que aparecen en este Boletín están desarrolladas en nuestro espacio en FACEBOOK**



(EUROPA PRESS) -

La comunidad autónoma de Castilla y León cuenta desde este lunes con una guía en sistema braille y con un manual práctico para las empresas que emplean a personas con discapacidad visual, una "iniciativa pionera" promovida por la Consejería de Economía y Empleo y realizada por Enclave Formación (Grupo Tecopy) con el asesoramiento y la colaboración de la ONCE.

### **Guía pionera en braille para empresas**



A través de este proyecto, que extiende la política de prevención de riesgos laborales a la población con discapacidad visual integrada en el mercado de trabajo, se han editado dos guías complementarias que ayudarán a dar soporte a las necesidades de los propios trabajadores para que puedan desempeñar su tarea en las mejores condiciones y a los propios empresarios para que conozcan las medidas que deben aplicar en los centros de trabajo y puedan adaptarlos a las condiciones particulares de estos trabajadores.

Además, estas dos guías ofrecen una atención especial a dos colectivos concretos, las mujeres con discapacidad visual incorporadas al mercado de trabajo en Castilla y León (unas 2.000) y los jóvenes "cuya inexperiencia en el trabajo incrementa el riesgo potencial de un accidente en el desempeño de su tarea", según ha explicado el gerente de Enclave Formación, Óscar Herrera.

El Congreso de los Diputados quiere que los ciudadanos con discapacidad visual puedan votar en las próximas elecciones municipales sin la necesidad de contar con la ayuda de otra persona, tal y como hicieron ya en los últimos comicios generales y europeos, y para ello ha pedido al Gobierno que aborde las medidas necesarias para conseguirlo.

La idea, presentada en la Comisión de Discapacidad de la Cámara Baja en forma de proposición no de ley por IU, se aprobó por unanimidad en la sesión de este martes.

**El Congreso Quiere Que Las Personas Con Discapacidad Visual Dispongan Del Voto Accesible En Las Municipales De 2011**

Según el texto salido de la comisión, el Ejecutivo deberá evaluar el procedimiento vigente de voto accesible para las personas con discapacidad visual, para abordar las medidas necesarias que sean necesarias para poderlo aplicar también en los comicios municipales de 2011.

Y es que, actualmente, los ciudadanos con problemas visuales graves disponen de un mecanismo habilitado en 2007 que les permite votar sin la ayuda de otra persona en las elecciones generales, autonómicas, europeas y en los referéndums, pero no en los comicios municipales por su complejidad.





La medicina regenerativa a base de **terapias con células madre** siguen avanzando hacia soluciones que hace bien poco eran inimaginables. Si bien, algunas de estas terapias necesitarán de un mayor desarrollo, lo cierto es que el camino ya se ha iniciado y, quizá, pronto podría hablarse de soluciones a la **ceguera corneal**, a la enfermedad de Crohn o la limitada regeneración de tejido óseo.

**Nuevos dientes,  
rápida regeneración  
ósea, curar la  
ceguera y el Crohn...  
¿un sueño?**

Existen **varias investigaciones**, de las que se hacen eco y recopilan en *Muy Interesante*, encaminadas a poner solución a muchos e importantes problemas, en diferentes partes de nuestro cuerpo, que antes no la tenían.

## Cabeza

La **ceguera corneal** podría ser reversible, de acuerdo con el estudio de varios científicos de la Universidad de Valladolid, que afirmaban que con un tratamiento de células madres casi 9 de cada 10 casos podrían evitarse.

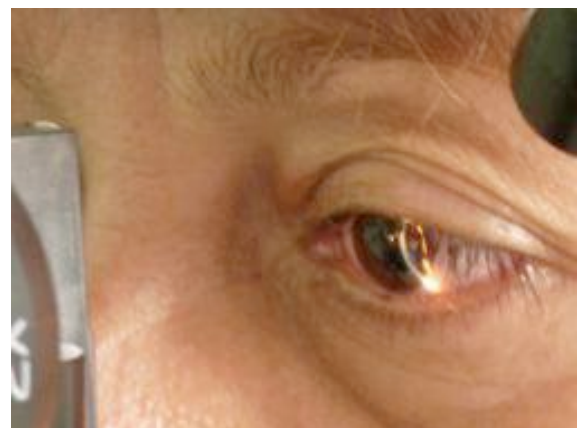
Desde el Dental Institute os King's College (Londres), el especialista Paul Sharpe ha conseguido en ratones que los dientes vuelvan a crecer usando en encías células pluripotenciales.

Investigadores determinaron que los latinos presentan mayores índices de deterioro visual, ceguera, enfermedad diabética del ojo y cataratas que los blancos no hispanos.

Estos son los primeros estimados de incidencia de deterioro visual y enfermedades de los ojos en latinos, el mayor grupo minoritario y con crecimiento más acelerado en los Estados Unidos.

## Hispanos cada vez más ciegos

La investigación formó parte del Estudio "Ojos Latinos de Los Ángeles"(LALES), del Instituto Nacional del Ojo (NEI), el cual es parte de los Institutos Nacionales de la Salud. LALES comenzó en el año 2000 como el estudio más completo de la visión en latinos.





Tres grupos de investigación dirigidos desde el Reino Unido, Islandia y los Países Bajos han descubierto variantes genéticas asociadas con los trastornos oculares de la miopía y el glaucoma. Los resultados de los estudios se publican esta misma semana en la edición digital de la revista «Nature Genetics».

### **La miopía y el glaucoma son genéticos**

La miopía, o vista corta, pertenece al espectro de los errores refractivos, que son la causa más común de deterioro visual. El glaucoma es una enfermedad degenerativa crónica y una importante causa de ceguera irreversible a escala mundial.

El equipo de Gudmar Thorleifsson del DeCODE, centro situado en Reykjavik (Islandia), informa en su artículo de la asociación amplia de genoma del glaucoma de ángulo abierto primario en 1.263 casos de Islandia. El estudio ha sido replicado en Europa, Australia y Asia del Este. Los investigadores identificaron una región genómica asociada con el genoma del glaucoma de ángulo abierto que está cerca de dos genes candidatos: CAV1 y CAV2 que se cree intervienen como reguladores de la proliferación de células madre neurales adultas.

A su vez el equipo de Caroline Klaver, del Centro Médico Erasmus en Rotterdam (Países Bajos), acaba de dar cuenta de un estudio de asociación amplia de genoma sobre errores refractivos en 5.328 personas dentro de un análisis sobre población de Dinamarca. Los autores identificaron una región genómica asociada con el error refractivo y la miopía, señalando dos genes candidatos que se expresan en la retina.

En otro estudio paralelo, los investigadores dirigidos por Christopher Hammond, del Colegio Universitario de Londres, buscaron errores refractivos en 4.270 individuos del Reino Unido. Identificaron una región genómica única asociada con el error refractivo y la miopía, que incluye un gen con una expresión muy elevada en las neuronas y la retina, que se cree que participa en el mantenimiento del buen funcionamiento de la retina.

Los médicos británicos denuncian la oferta de tratamiento con células madre en varios cientos de clínicas del mundo para tratar enfermedades en las que no se ha demostrado su eficacia, desde el parkinson hasta la ceguera pasando por el daño cerebral. Miles de personas - denuncian-están poniendo su salud y los ahorros de toda una vida en peligro por tratamientos no comprobados y potencialmente peligrosos. / Reuters

### **Alerta por dudosos tratamientos con células madre**