

Editorial

Como la mayoría sabréis, intentamos actualizar las noticias e informaciones relacionadas con la discapacidad visual, baja visión y rehabilitación visual a través de nuestra página en Facebook <http://www.facebook.com/pages/ASPREH/41519648521?v=wall>

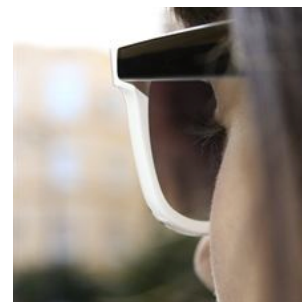
Cada vez son más las personas que lo usan y pensamos que es un buen mecanismo de comunicación tanto para nosotros mismos en cuanto asociación como de difusión y conocimiento por una parte de nuestra asociación profesional y por otra de la propia rehabilitación y baja visión y ceguera. El efecto de difusión será mucho mayor cuanto más personas participen, pues Facebook tenemos la propiedad de poder llegar a otras personas que no entran directamente en esta página. También nos permite el contacto con otras asociaciones de nuestro ámbito y al menos facilita el conocimiento mutuo. Pero todo ello no es posible sin la colaboración de todos, no solo entrando en la página, marcando aquellas publicaciones e informaciones que le parecen de interés, sino también publicando directamente aquellas informaciones que considere relevantes.

Para todas las personas que no puedan o deseen acercarse a Facebook, ofrecemos como en otras ocasiones una selección de algunas de las informaciones que nos parecen más relevantes, destacando algunos aspectos de la investigación sobre la DMAE o el nervio óptico.

¡FELIZ VERANO A TODAS Y TODOS!

Los ópticos recuerdan que la radiación solar es más dañina para los ojos que para la piel

El Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunitat Valenciana (Coocv) ha recordado este miércoles tras celebrar en la Conselleria de Economía, Comercio y Consumo una rueda de prensa para ofrecer a los ciudadanos consejos para la protección de la visión en verano, que la radiación solar es más dañina para los ojos que para la piel. Así lo ha indicado el presidente de Coocv, Vicente Roda, en presencia de la directora general de Comercio y Consumo, Silvia Ordiñaga, según ha apuntado el colegio en un comunicado. En los últimos años las personas se han acostumbrado a proteger con cremas solares la piel de la radiación solar, pero "se sigue olvidando los ojos". Cuando llega el verano, es "fundamental tener un especial cuidado" con la protección de la visión, ya que la córnea es 300 veces más sensible que la piel a la radiación solar, y se pueden provocar daños irreparables en los ojos, ha indicado Roda. Durante el verano, se pasan muchas horas al aire libre por lo que hay que extremar las precauciones, especialmente cuando se va a la playa, a la piscina o a la montaña, zonas de alta irradiación en las que se multiplica hasta por tres veces el índice ultravioleta normal.



Roda ha explicado que tanto en primavera como en verano es "muy importante" para la salud visual utilizar gafas de sol de manera continuada "con un filtro mínimo de categoría 3", ya que en la Comunitat Valenciana desde primavera hay un índice ultravioleta superior a 4. Un cuidado que según Vicente Roda "debe extremarse durante las horas centrales del día, desde las 12.00 hasta las 16.00 horas".

CÓMO AFECTA LA RADIACIÓN A LOS OJOS

Mientras que la piel tiene una protección natural, la melanina, para protegerse de la radiación solar, la córnea y el cristalino carecen de esa protección, y están expuestos a la radiación ultravioleta. En este sentido Vicente Roda ha asegurado que "si no se toman las medidas adecuadas, la radiación ultravioleta llega a la retina pudiendo dañarla a medio y largo plazo". Los daños que surgen a corto plazo pueden ser la queratitis (quemaduras solares), fotofobia y enrojecimiento de los ojos. A largo plazo, el daño puede ser más severo, y se pueden producir alteraciones agudas de la córnea, cataratas prematuras, lesiones degenerativas como la DMAE y quemaduras agudas en la retina, que dañan la visión de forma permanente.

QUÉ GAFAS DE SOL UTILIZAR

Roda ha recomendado a todos aquellos que vayan a adquirir unas gafas de sol que lo "importante" que tengan en cuenta que las lentes deben filtrar todo el espectro ultravioleta (protección UV400) y que además absorban selectivamente parte del azul del visible (protección UV450-500). Por su parte, Silvia Ordiñaga ha apuntado que los ciudadanos deben de comprar las gafas de sol en establecimientos "especializados". "Los establecimientos de óptica son los únicos que garantizan al consumidor que las gafas de sol que van a adquirir cumplen con todas las normativas sanitarias y de calidad", ha destacado. En la actualidad, las gafas de sol están catalogadas como un equipo de protección individual, sin embargo por su importancia en la protección de la visión frente a la radiación solar Vicente Roda ha matizado que desde el Coocv "se cree que las gafas de sol deben de ser consideradas un producto sanitario", de esta forma en los canales de distribución "prevalecerá el control de calidad sanitaria que junto a la moda o estética podrá garantizar la función protectora de nuestros ojos".

PROTECCIÓN DE LOS NIÑOS

El ojo del niño es más sensible que el del adulto. Su cristalino, que ejerce de filtro, aún no está a pleno funcionamiento. Antes del primer año de vida, el cristalino deja pasar el 90 por ciento de la radiación UVA y el 50 por ciento de la UVB, con lo que llega directamente a la retina, lo cual puede provocar daños a corto y largo plazo. Para reducir el riesgo de padecer estas patologías sin que repercuta en las actividades de los niños es

El IOBA prueba unas gafas que muestran los obstáculos a personas con discapacidad visual

Estos dispositivos se basan en un sistema de realidad virtual desarrollado por la Universidad Carlos III de Madrid. La aplicación es capaz de detectar la distancia y forma de los objetos y puede interactuar con el usuario a través de un código de colores.

Los dispositivos para fomentar la integración de personas con discapacidad siguen aumentando y uno de ellos ha sido desarrollado por la Universidad Carlos III de Madrid y está siendo probado actualmente en Valladolid por parte del IOBA (Instituto de Oftalmología Aplicada)



Se trata de un sistema que funciona sobre la base de unas gafas de realidad virtual y cuyo objetivo es ayudar a usuarios con discapacidades visuales informándoles sobre la situación de posibles obstáculos.

Para probar el funcionamiento del sistema se ha desarrollado un prototipo HMD (Head Mounted Display). Se configura como una especie de casco con dos cámaras que lleva acoplado un ordenador, encargado de procesar las imágenes. “Detecta los objetos y las personas que se mueven dentro del campo visual que tendría una persona sin patologías. A menudo el paciente no los ve también por problemas de contraste”, explica Ricardo Vergaz, profesor del departamento de Tecnología Electrónica de la UC3M.

Actualmente el dispositivo ya se está probando en el Instituto de Oftalmología Aplicada, en Valladolid. “El IOBA nos contará sus resultados a finales de este año tras probarlo con una muestra de población representativa de los pacientes que podrían utilizar el dispositivo, lo que nos permitirá valorar el éxito y validez de su funcionamiento y mejorarlo”, ha explicado Vergaz.

La Universidad Autónoma de Barcelona desarrolla un GPS para personas con discapacidad visual

La aplicación guía paso a paso al usuario para poder llegar a su destino a pie o en autobús

Un equipo de investigadores de la Escuela de Ingeniería de la [Universidad Autónoma de Barcelona](http://www.uab.cat) (UAB) ha desarrollado una aplicación de navegación basada en [GPS para móviles](#) con sistema Android, que facilita los desplazamientos por la ciudad al guiar paso a paso al usuario para poder llegar a su destino a pie o en autobús. La UAB destaca que la aplicación es de utilidad para cualquier usuario que se quiera desplazar con facilidad, y especialmente para las personas con algún tipo de discapacidad visual, auditiva o cognitiva.

La aplicación, ya disponible en Google Play, ofrece un conjunto de rutas óptimas para llegar al destino. Una vez escogida una de las rutas, guía al usuario desde el lugar donde se encuentra hasta la parada de autobús más cercana, y le informa del tiempo que queda hasta que llegue su autobús. Dentro del vehículo, la aplicación informa de las paradas y avisa del momento en que se ha de pulsar el timbre para bajar del autobús, y guía al usuario hasta el lugar de destino. El sistema utiliza las tecnologías más recientes para dispositivos móviles, el GPS, la brújula, el acelerómetro, el reconocimiento y generación de voz y la conexión 3G o WiFi, explica la UAB.

La Universidad Autónoma de Barcelona desarrolla un GPS para personas con discapacidad visual



La aplicación guía paso a paso al usuario para poder llegar a su destino a pie o en autobús

Un equipo de investigadores de la Escuela de Ingeniería de la [Universidad Autónoma de Barcelona](#) (UAB) ha desarrollado una aplicación de navegación basada en [GPS para móviles](#) con sistema Android, que facilita los desplazamientos por la ciudad al guiar paso a paso al usuario para poder llegar a su destino a pie o en autobús. La UAB destaca que la aplicación es de utilidad para cualquier usuario que se quiera desplazar con facilidad, y especialmente para las personas con algún tipo de discapacidad visual, auditiva o cognitiva.

La aplicación, ya disponible en Google Play, ofrece un conjunto de rutas óptimas para llegar al destino. Una vez escogida una de las rutas, guía al usuario desde el lugar donde se encuentra hasta la parada de autobús más cercana, y le informa del tiempo que queda hasta que llegue su autobús. Dentro del vehículo, la aplicación informa de las paradas y avisa del momento en que se ha de pulsar el timbre para bajar del autobús, y guía al usuario hasta el lugar de destino. El sistema utiliza las tecnologías más recientes para dispositivos móviles, el GPS, la brújula, el acelerómetro, el reconocimiento y generación de voz y la conexión 3G o WiFi, explica la UAB.

En la actualidad, la aplicación ofrece itinerarios para las ciudades de Barcelona, Madrid y Roma (Italia) y está previsto lanzar próximamente las de Helsinki (Finlandia), Valencia y Zaragoza. El sistema se ofrece en español, catalán, inglés e italiano, y se trabaja en nuevas versiones adaptadas a otras ciudades y en otras lenguas. Además, los investigadores de la UAB trabajan para mejorar la aplicación con la inclusión de otros medios de transporte público y de servicios básicos como solicitud de taxis, localización de farmacias y centros de asistencia, la utilización de realidad aumentada para localizar semáforos y paradas de transporte público, y la integración con redes sociales.

Logran reparar fibras de nervio óptico

Un equipo en el Hospital Pediátrico dependiente de la Universidad de Harvard, en Cambridge, Massachusetts, Estados Unidos, mostró los resultados de una operación quirúrgica que no sólo logró que las fibras del nervio óptico crecieran en la totalidad de la vía **visual** (desde la retina hasta las áreas visuales del cerebro), sino que también restauró algunos elementos básicos de la **visión** en ratones vivos.



Larry Benowitz, profesor de cirugía y **oftalmología** en la facultad de medicina de la Universidad de Harvard y colegas suyos del Centro F.M. Kirby de Neurobiología, adscrito al citado hospital, ha mostrado que ratones con daños severos del nervio óptico pueden recuperar alguna percepción de profundidad, la capacidad de detectar el movimiento en general en su campo visual y percibir la luz, lo que les otorga algunos beneficios, entre ellos poder sincronizar debidamente sus ciclos de sueño y vigilia.

los resultados apuntan a que puede haber posibilidades de que las personas que han perdido la visión como consecuencia de daños en el **nervio óptico** provocados por una lesión o por **glaucoma**, casos muy numerosos en el mundo (tan sólo en Estados Unidos la cifra supera los 4 millones de personas), puedan recuperar al menos algo de capacidad **visual**. En otras formas de pérdida de la visión, como la **degeneración macular**, las personas a veces pueden recobrar algo de su **agudeza visual**, pero actualmente no hay forma de recuperarse de los daños sufridos por el **nervio óptico**.

¡Ahora puedes asociarte a través de nuestra página Web!

Ochenta oftalmólogos crean una entidad para dedicar de manera coordinada fondos y trabajo en la lucha contra la ceguera



Un grupo compuesto por 80 oftalmólogos de toda España han creado una nueva entidad, llamada 'VISTA Oftalmólogos', para dedicar de una manera coordinada fondos y trabajo a las investigaciones para la lucha contra la ceguera.

Esta unión de médicos, con 19 clínicas ubicadas en las provincias de A Coruña, Almería, Badajoz, Baleares, Barcelona, Cádiz, Granada, Lugo, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla y Valencia, se ha presentado este jueves y tiene como objetivo encontrar y aplicar nuevos métodos contra las diferentes dolencias oculares y trabajar en el campo de la prevención de esta especialidad. De esta forma, los 80 oftalmólogos que se han sumado a esta iniciativa pretenden poner la labor realizada por estos profesionales al servicio de la investigación y la aplicación de las nuevas técnicas que se desarrollarán en las distintas sedes del grupo.

Una de las principales novedades que ya ha realizado VISIÓN Oftalmólogos ha sido la realización del primer trasplante de córnea con prótesis biocompatible no penetrante, a través de un material conocido como 'keraclear', que por primera vez en España se inserta haciendo una incisión de unos 3,5 milímetros no penetrante. De esta forma, se reduce el riesgo de complicaciones ya que, además, no puede ser rechazado por el cuerpo.

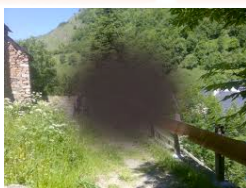
Según ha explicado el doctor, integrante de la entidad en su clínica de A Coruña y responsable de llevar a cabo este primer trasplante, Carlos Gutiérrez Amorós, se trata de una lentilla formada por 18 agujeros y con unos 7 milímetros de diámetro que es "muy fácil" de implantar y no produce inflamación.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES COMO EL DMAE, EL GLAUCOMA O LA PRESBICIA

En cuanto al ámbito de la prevención, este grupo de oftalmólogos ha creado el Primer Plan Integral contra la ceguera en España con el que desarrollarán prácticas punteras en tecnologías y avances científicos para las principales enfermedades oculares como, por ejemplo, el glaucoma y la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). Y es que, estas dos patologías son las primeras causas de ceguera irreversible y se estima que afectan a más de 1.400.000 personas en España.

En concreto, hay más de 600.000 afectados y se estima que existan otros 3 millones que estén en riesgo de padecer esta dolencia en el futuro ya que afecta a los ciudadanos mayores de 65 años. A este respecto, el jefe del servicio de Oftalmología del Hospital Santa Lucía, Lorenzo Vallés, ha recordado que esta patología se puede asemejar al Alzheimer ya que se produce cuando las células del interior de la retina mueren.

http://www.aspreh.org/Web_ASPREH/Asociarse.html



La DMAE se asocia a factores genéticos, localizados en cuatro genes, y ambientales. En este sentido, otro de los avances realizados por estos profesionales ha sido la prueba 'SECUGEN' que consigue detectar los siete cambios de "loci en los cuatro genes" y no sólo uno o dos modificaciones de un sólo gen como lo detectaban las técnicas tradicionales. "Para el paciente la prueba no supone apenas molestia porque se realiza únicamente con una muestra de saliva y después de un mes se tiene el resultado", ha comentado Vallés para destacar la importancia que tiene la detección precoz de esta enfermedad para sistematizar las revisiones oculares, instaurar los tratamientos preventivos, controlar y modificar factores como el tabaquismo, dietas ricas en grasas, y, por último, para facilitar el acceso a futuros tratamientos.

El Plan Integral también incorpora la lucha contra la presbicia o vista cansada que afecta a un 67 por ciento de la población mayor de 45 años y que tiene como principal problema que es evolutiva y aumenta con el tiempo. En este campo, los oftalmólogos de VISTA han puesto en marcha un método, que lleva desarrollándose durante tres años, y que consiste en la aplicación de láser Excimer con Supracor.

Con esta técnica, se puede actuar sobre los dos ojos del paciente para conseguir visión cercana, intermedia y lejana en una sola intervención, al contrario que los sistemas existentes que sólo conseguían resultados en un ojo intervenido y sólo en visión cercana, siendo necesaria una segunda intervención para actuar sobre la visión lejana. "Es un efecto multifocal en la córnea basado en un láser poco invasivo que se realiza en sólo cinco minutos en cada ojo y que permite al paciente leer cada a las seis horas y hacer una vida normal a las 24 o 48 horas de la operación", ha asegurado el especialista en oftalmología Jorge Castaneda, quien, a su vez, ha comentado que en esta operación se ha realizado a más de 100 personas mayores de 45 años y que ha sido un éxito en el 95 por ciento de los casos. Asimismo, gracias a esta técnica los pacientes consiguen un amplitud de rango en el enfoque a una distancia de unos 60 y 70 centímetros.

Por último, VISIÓN Oftalmólogos ha puesto en marcha un plan de prevención del glaucoma mediante la medición continua de la presión intraocular. De esta forma, los especialistas obtienen una información que hasta el momento era inaccesible y que permite la detección temprana de la enfermedad facilitando, por tanto, la elección de un tratamiento a medida para cada paciente diagnosticado.

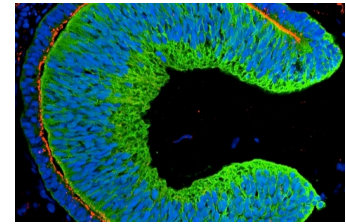
Además, uno de los principales problemas que tiene esta enfermedad es que, al no presentar síntomas 'a priori', hay muchos pacientes que no saben que lo padecen, por ello es importante realizar un diagnóstico precoz y, en el momento en el que se detecta, realizar un control periódico para mantener el nervio en su estado.

¡Ahora puedes asociarte a través de nuestra página Web!

http://www.aspreh.org/Web_ASPREH/Asociarse.html

Una retina de células madre abre las puertas del trasplante

Shinya Yamanaka, padre de la reprogramación celular, aseguraba en una entrevista concedida tras recibir el premio de la Fundación BBVA que el primer órgano reproducido en el laboratorio sería la retina. Sus predicciones, como cabría esperar, parecen bastante acertadas. Aunque no son exactamente retinas humanas 'artificiales', las copas ópticas fabricadas por un grupo de científicos nipones sitúa los trasplantes a un tiro de piedra.



El equipo de la Universidad de Kobe (Japón) dirigido por Yoshiri Sasai sigue avanzando en el campo de la medicina regenerativa del ojo. Hace algo más de un año, presentaron en la revista 'Nature' la generación 'in vitro' de copas ópticas -las **estructuras embrionarias de las que surgen las retinas**- a partir de células madre embrionarias de **ratones**. Ahora, lo han hecho con células humanas y los resultados son muy llamativos y "prometedores", según Shomi Bhattacharya, director del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa (CABIMER).

"La imagen es muy impresionantes porque son **estructuras muy similares a las que se observan durante el desarrollo embrionario**", explica a ELMUNDO.es Paola Bovolenta, especialista en biología del desarrollo y profesora de investigación en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, CSIC-UAM. El éxito del grupo de Sasai, que tiene una sólida reputación en el sector, es la reproducción casi perfecta de la copa óptica. Gracias a un cuidadoso sistema de cultivo, las células madre embrionarias dieron lugar de forma espontánea a una estructura invaginada compuesta por dos capas: una interna, que da lugar a la retina neural, y una externa, que conforma el epitelio retinal pigmentario.

El proceso fue similar al que habían observado antes con las células madre de ratón pero el resultado fue ligeramente distinto. "**Han demostrado que existen variaciones en el desarrollo entre especies**, algo muy importante", señala Bovolenta. "Las células de ratón generaron una retina más pequeña que las humanas, que originaron una estructura más grande y con una proporción de células similar a la que hay en el ojo humano".

Una opción para varias enfermedades

"Hasta ahora, no se habían reproducido tan bien los tejidos de la retina ocular", comenta Nuria Montserrat, investigadora del Centro de Medicina Regenerativa de Barcelona (CMRB) que trabaja en la diferenciación de células madre e **iPS**. "Han logrado una disposición espacial, con las dos capas, igual a la realidad. **Es casi como un ojo en un plato de cultivo**". Las primeras aplicaciones podrían estar cerca. "En particular, para la retinitis pigmentosa, donde los fotorreceptores de degeneran gradualmente", explica Sasai a este medio. También se podría emplear, "en combinación con células iPS, para crear modelos de enfermedades en los que estudiar la patogénesis y explorar nuevos tratamientos", añade el investigador japonés. "Este estudio abre las puertas al trasplante", asegura Montserrat. Pero tal vez no a la clásica idea de trasplante, donde un órgano dañado es sustituido por uno nuevo. El problema está, coinciden los autores y los expertos consultados por este medio, en que regenerar las conexiones entre la retina y el nervio óptico puede ser demasiado complicado.

"Probablemente, no sea necesario reintegrarla entera, sobre todo en algunas enfermedades", señala Bovolenta. Como en la degeneración de la retina, donde "parece razonable hacer un injerto lo suficientemente maduro para contener un gran número de precursores de fotorreceptores", apuntan los autores en las páginas de '[Cell Stem Cell](#)'.

El ojo, el órgano perfecto

Habría que esperar a que se lleven a cabo nuevos estudios, pero, de momento, esto es **lo más cerca de la clínica que están las células madre embrionarias**. La clave está, según Montserrat, en que "con 50.000-80.000 células, muchas menos de las que se necesitan en otros órganos, puedes empezar a tener resultados". Además, los problemas de rechazo y el riesgo de aparición de tumores parecen escasos.

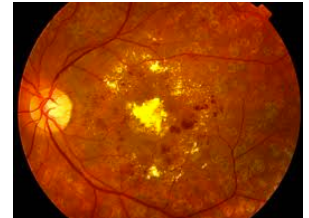
En nuestro país, hay varios grupos que se dedican a la investigación en este campo. En el CMRB, han "empezado a hacer cultivos con células madre e iPS" pero aún están en fases preliminares, explica esta experta.

En el Instituto de Oftalmología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid hay un grupo dedicado a la retina en donde también están "intentando crear estructuras en 3D de tejido usando células madre", explica Girish Kumar, que trabaja allí. Allí trabajan con células madre de la grasa, diferenciándolas a células de la retina. También buscan un tratamiento para la Degeneración Macular Asociada a la Edad y tienen algunos estudios con animales en los que usan células madre para proteger el epitelio pigmentario. En todos estos campos, subraya Kumar, **"este trabajo nos va a ayudar mucho"**.

Gracias a todos estos esfuerzos, es muy probable que la retina sea la primera aplicación clínica de las células madre embrionarias pero los expertos reclaman más. "El ojo es muy asequible -insiste Montserrat- pero **hay que ir más allá**, hacia algo más relevante para la salud mundial, como la patología cardiovascular".

Oftalmólogos y expertos en diabetes piden un protocolo único para la prevención de la retinopatía

Representantes de las principales sociedades científicas y de pacientes de España relacionadas con la diabetes, coincidieron este martes en destacar la necesidad de establecer un protocolo de tratamiento y prevención estándar adecuado y homogéneo del cuidado de la diabetes y de la retinopatía diabética, ante las diferencias existentes entre las diferentes comunidades autónomas.



Los pacientes con diabetes, da igual que sea de tipo I, que de tipo II, tienen un riesgo 25 veces superior a sufrir una pérdida de visión debido a la evolución de la enfermedad, explicó la doctora Sonia Gaztambide, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y coordinadora de la sesión 'Prevención de la Retinopatía Diabética y Ceguera', que se celebró hoy en Madrid. La doctora Gaztambide destacó en un encuentro con periodistas que "los pacientes españoles tienen un acceso desigual a la opción de prevenir y controlar la retinopatía diabética, según la comunidad autónoma en la que habitan, debido a la desigualdad de acceso a retinógrafos entre profesionales de diferentes regiones". Los retinógrafos fotografían digitalmente y en tan sólo dos minutos el fondo del ojo para la detección y diagnóstico de enfermedades relacionadas con la retina, mientras que por el método tradicional se tardan más de 15 minutos, explicó Gaztambide. Además, este aparato permite almacenar las imágenes en un sistema informático para su posterior análisis en un centro que no tiene que ser necesariamente el mismo en el que se ha realizado la prueba, que puede hacerla una enfermera o un técnico. El problema es que, según la doctora Gaztambide, no existe un registro nacional que identifique los retinógrafos distribuidos en el territorio y que su reparto es desigual. "En Andalucía y en el País Vasco existe una proporción adecuada, pero no así en otras comunidades".

El objetivo de la sesión de debate 'Prevención de la Retinopatía diabética y Ceguera' es "generar interés, sensibilizar y concienciar a las autoridades, en este caso españolas, en la necesidad de promover iniciativas, y reforzar las existentes, que fomenten el control de la diabetes y la prevención de

Presentan la 'guía de la rioja accesible: ocio, turismo y cultura'

La Asociación La Rioja Sin Barreras ha presentado este jueves la 'Guía de La Rioja Accesible: ocio, [turismo](#) y cultura', un espacio online creado para acercar los lugares de interés y las costumbres de la comunidad a las personas con discapacidad a través de callejeros interactivos y fichas técnicas. El proyecto, cuyo coste total asciende a 40.000 euros, ha contado con la participación de Fundación ONCE que aprobó una ayuda de más de 33.000 euros. El Gobierno de La Rioja y la Fundación Agrupación Mutua, también han apoyado la iniciativa. Tras la acogida de la 'Guía de accesibilidad de Logroño' y la 'Guía de ocio y cultura accesible de Logroño', la Asociación La Rioja Sin Barreras ha dado un paso más en la eliminación de las barreras con este nuevo proyecto sobre la accesibilidad de los recursos turísticos de La Rioja creando esta guía estructurada en 12 categorías. Así, el documento recoge alojamientos, bodegas, campings, casas rurales, castillos y fortalezas, deportes y espectáculos deportivos, museos y centros culturales, ocio y espectáculos, oficinas de turismo, restaurantes, templos monumentales y transportes, todo ello con el objetivo de conseguir el disfrute de las personas con discapacidad. Igualmente, y con el fin de dar un servicio más completo al usuario, la 'Guía de La Rioja Accesible: ocio, turismo y cultura' contiene callejeros interactivos de las cabeceras de comarca en los que se podrá consultar el lugar y número de plazas de aparcamiento que hay reservadas para las personas con movilidad reducida. Además incluye información sobre aspectos de la cultura y las tradiciones de La Rioja, vías verdes que se pueden recorrer o lugares y establecimientos de interés en el Camino de Santiago. La presentación contó con la participación de Mónica Figuerola, directora general de Turismo de La Rioja; Josefa Álvarez, directora adjunta de la Dirección de Accesibilidad de Fundación ONCE; M^a Cruz Cabello, presidenta de La Rioja Sin Barreras, y Verónica Santolalla, trabajadora social de La Rioja sin Barreras. En su intervención, Figuerola destacó que "esta nueva guía supone un paso más en la eliminación de barreras" y añadió que "el proyecto representa la apuesta del Gobierno de La Rioja por facilitar la accesibilidad a los recursos turísticos de la región".

Fundación Vodafone y Apten hacen accesible sensorialmente el Festival Internacional de teatro clásico de Mérida

- El proyecto «Teatro Accesible. Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida» garantiza el servicio de subtítulo, audiodescripción y bucle magnético en seis producciones teatrales y contempla la realización de 8 sesiones accesibles

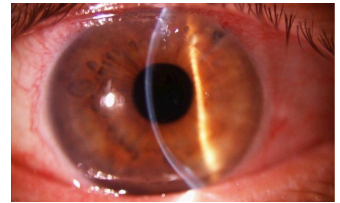
Fundación Vodafone España, Aptent Be Accessible! y la Asociación Psiquiatría y Vida, continúan el trabajo iniciado en dos teatros de Madrid para llevar la accesibilidad sensorial a la programación del Festival Internacional de teatro clásico de Mérida. **Por primera vez en sus 58 años de historia**, el festival será accesible para personas con algún tipo de discapacidad sensorial. El proyecto consiste en un programa de accesibilidad sensorial que garantiza el servicio de subtítulo, audiodescripción y bucle magnético en seis producciones teatrales y en el que se contempla la realización de 8 sesiones accesibles, **siguiendo la recomendación de la Estrategia de Cultura para todos de adaptar el 10%** de los contenidos.

Obras como el espectáculo inaugural Hélade, Anfitrión, Electra, La Odisea, Bacantes o Áyax **serán subtituladas para personas con discapacidad auditiva** y audiodescritas para personas con discapacidad visual. También habrá bucle de inducción magnética y audio de sala amplificado con auriculares para personas mayores con deficiencia auditiva. Por otro lado el proyecto contempla **la contratación de una persona con discapacidad y el mantenimiento del puesto de trabajo de otra**, a los que se le formará previamente en accesibilidad sensorial (subtítulo y audiodescripción), lo que supone formación y creación de empleo de personas con discapacidad.

Nuevo test de riesgo genético para la degeneración macular

Detectar a tiempo la degeneración macular es clave para frenar su desarrollo y salvaguardar la visión.

Hace sólo dos años que María Guash, de 61 años, descubrió que las manchas negras que ensuciaban su visión al enfocar los objetos no eran tan inofensivas como creía. «Me aparecía un borrón negro y muchas lucecitas blancas alrededor, aunque como no me dolía no le presté atención», explica. Su médico de cabecera le aconsejó primero cambiar de gafas y un especialista le modificó incluso el cristal. Al no percibir mejoría, acudió a la consulta de otro experto que, finalmente, le diagnosticó Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE). La paciente, que regenta una tienda en Barcelona, lamenta ahora no haber dado antes con la patología por que ese retraso en el diagnóstico le ha supuesto menos visión en uno de sus ojos. Su testimonio da fe de la importancia de **combatir de forma precoz** esta enfermedad, principal causa de pérdida severa de visión en personas de edad avanzada en los países desarrollados.



La Unidad de Genética del Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona (IMO) ofrece de forma pionera desde mayo **consejo genético** sobre la enfermedad a todas aquellas personas que accedan a someterse a un sencillo test. A partir de una muestra de saliva, se realiza un análisis del ADN del individuo, que permite conocer si es propenso, desde el punto de vista genético, a sufrir la patología. Para ello se estudian los marcadores de los principales genes involucrados en la dolencia. La DMAE es una enfermedad compleja, debida en un **70% a factores genéticos y en un 30% a factores ambientales**. La causan un conjunto de genes que combinados incrementan el riesgo, o predisponen, a desarrollar la patología. Hasta el momento, se conocen 19 marcadores genéticos de predisposición, y probablemente existan bastantes más. Lo importante es identificar los que son cruciales para la predisposición y para la protección, campo en el que se trabaja intensamente», explica Roser González, responsable de la Unidad de Investigación Genética del IMO, quien destaca las ventajas de este nuevo procedimiento.

El test genético resulta útil porque anticipa el diagnóstico y alerta a las personas asintomáticas de riesgo medio-alto. En tal caso, los genetistas y oftalmólogos especialistas en retina proponen un plan individualizado, orientado a sistemizar una serie de revisiones oculares, iniciar tratamientos preventivos (con la indicación de suplementos vitamínicos, etc.) y controlar y modificar los demás factores que pueden precipitar la aparición de la enfermedad o agravarla. «El estudio de los marcadores genéticos de DMAE se traduce a una escala de probabilidad que establece una gradación del riesgo en cuatro categorías, desde muy bajo hasta riesgo elevado de padecer la enfermedad. Por un lado, el estudio de estos marcadores permite identificar el grupo de riesgo individual. Además, en términos relativos, el riesgo de un individuo clasificado en el grupo de alto riesgo será del orden de 4 a 5 veces superior que los de riesgo bajo. **El test es muy importante para los pacientes en fases incipientes y para sus familiares no afectados**», apunta González.

¡Ahora puedes asociarte a través de nuestra página Web!

http://www.aspreh.org/Web_ASPREH/Asociarse.html